

## **KOMUNITI SIHAT PERKASA NEGARA (KOSPEN)**

KOSPEN adalah singkatan untuk Komuniti Sihat Perkasa Negara.

Program ini adalah salah satu strategi lautan biru di Kementerian Kesihatan Malaysia. Program ini telah bermula semenjak tahun 2013 dengan melibatkan agensi dari Kementerian Kemajuan Luar Bandar dan Wilayah (KKLW). Pegawai yang terlibat adalah anggota KEMAS di peringkat daerah. Pada tahun 2014, KKM mula berkolaborasi dengan Jabatan Perpaduan Negara dan Integrasi Nasional yang melibatkan ahli jawatankuasa Kawasan Rukun Tetangga (KRT).

Mengikut perancangan, sehingga tahun 2016, semua kampung di negeri Selangor perlu melaksanakan KOSPEN.

### **OBJEKTIF KOSPEN**

1. Membentuk komuniti sihat dan produktif melalui pembudayaan amalan gaya hidup sihat seiring dengan peningkatan potensi diri, pemantapan tahap sosio-ekonomi serta pembangunan yang mampan.
2. Mendekatkan dan meluaskan capaian program komuniti bagi membentuk komuniti sihat bebas dari penyakit tidak berjangkit yang merupakan beban utama negara masa kini.
3. Dapat menambah nilai program dan aktiviti-aktiviti di bawah agensi terlibat melalui penerapan elemen pendidikan asas pencegahan dan prosedur mudah pengesanan faktor penyakit tidak berjangkit.

4. Mewujudkan sekumpulan sukarelawan gerak sihat malaysia (gsim) terlatih di kalangan ahli komuniti.

Berikut adalah senarai lokaliti yang melaksanakan KOSPEN KEMAS (semuanya melibatkan kampung) dan KOSPEN Rukun Tetangga (RT)( lokaliti kebanyakannya di bandar)

**SENARAI KAMPUNG KOSPEN KEMAS :**

**DAERAH SEPANG :**

<b>BIL.</b>	<b>NAMA KAMPUNG</b>	<b>DUN</b>	<b>PARLIMEN</b>
1	KG. ULU CHUCHOH	SG PELEK	SEPANG
2	KG. BUKIT BANGKONG	TANJONG SEPAT	SEPANG
3	KG. ULU TERIS	TANJONG SEPAT	SEPANG
4	KG. BAGAN LALANG	SG PELEK	SEPANG
5	KG. DATO' ABU BAKAR BAGINDA	DENGKIL	SEPANG

**DAEARH KLANG :**

<b>BIL.</b>	<b>NAMA KAMPUNG</b>	<b>DUN</b>	<b>PARLIMEN</b>
1	KG SUNGAI PINANG PULAU INDAH	PELABUHAN KLANG	KLANG
2	KG SEMENTA	SEMENTA	KAPAR
3	KG BUKIT NAGA	SERI MUDA	KOTA RAJA
4	KG SUNGAI KANDIS	SERI MUDA	KOTA RAJA
5	KG TELOK GONG	PELABUHAN KLANG	KLANG
6	KG BUKIT KAPAR	MERU	KAPAR
7	KG SUNGAI UDANG	SELAT KLANG	KAPAR
8	KG RANTAU PANJANG	SUNGAI PINANG	KAPAR

**DAERAH GOMBAK :**

<b>BIL.</b>	<b>NAMA KAMPUNG</b>	<b>DUN</b>	<b>PARLIMEN</b>
1	KG RANGKAIAN KG SG TUA (TAMAN JASA UTAMA)	N16 BATU CAVES	GOMBAK
2	KG SIMPANG TIGA	N17 GOMBAK SETIA	GOMBAK
3	KG SETIA KUANG	N13 KUANG	SELAYANG
4	KG BATU 16 RAWANG	N15 TMN TEMPLER	SELAYANG

**DAERAH HULU LANGAT :**

<b>BIL.</b>	<b>NAMA KAMPUNG</b>	<b>DUN</b>	<b>PARLIMEN</b>
1	MELAYU AMPANG	BUKIT ANTARABANGSA	AMPANG
2	BUKIT SUNGAI PUTIH	LEMBAH JAYA	AMPANG
3	LEMBAH JAYA SELATAN	LEMBAH JAYA	AMPANG
4	SRI TAMAN BARU	LEMBAH JAYA	AMPANG
5	TASEK TAMBAHAN	LEMBAH JAYA	AMPANG
6	PANDAN DALAM	CHEMPAKA	PANDAN
7	CHERAS BARU	TERATAI	PANDAN
8	SUNGAI SERAI	DUSUN TUA	HULU LANGAT
9	BATU 16	DUSUN TUA	HULU LANGAT

10	KUALA PERDEK	DUSUN TUA	HULU LANGAT
11	LUBUK KELUBI/PADANG	DUSUN TUA	HULU LANGAT
12	BATU 20,SUNGAI LUI	DUSUN TUA	HULU LANGAT
13	KUALA PANSOON	DUSUN TUA	HULU LANGAT
14	SUNGAI SIKAMAT	KAJANG	HULU LANGAT
15	BATU 10	KAJANG	HULU LANGAT
16	SENTOSA	SEMENYIH	HULU LANGAT
17	RINCHING HULU	SEMENYIH	HULU LANGAT
18	SESAPAN BATU REMBAU	SEMENYIH	HULU LANGAT
19	SUNGAI KEMBUNG HULU	SEMENYIH	HULU LANGAT
20	SUNGAI JAI	SEMENYIH	HULU LANGAT

21	RINCHING HILIR	SEMENYIH	HULU LANGAT
22	BAHAGIA BANGI	BANGI	SERDANG
23	SUNGAI RAMAL LUAR	BANGI	SERDANG
24	SUNGAI RAMAL DALAM	BANGI	SERDANG
25	SUNGAI BALAK	BALAKONG	SERDANG
26	KG. MASJID	BANGI	SERDANG

**DAERAH PETALING :**

<b>BIL.</b>	<b>NAMA KAMPUNG</b>	<b>DUN</b>	<b>PARLIMEN</b>
1	KG PADANG JAWA	BATU TIGA	SHAH ALAM
2	KG KEBUN BUNGA	BATU TIGA	SHAH ALAM
3	KG KUANTAN	BATU TIGA	SHAH ALAM
4	KG PAYA JARAS HILIR	PAYA JARAS	SUBANG
5	KG SG PELONG	PAYA JARAS	SUBANG
6	KG MELAYU SUBANG	KOTA DAMANSARA	SUBANG
7	KG SRI AMAN	SERI SERDANG	PUCHONG
8	KG BATU 13	SERI SERDANG	PUCHONG



**DAERAH KUALA LANGAT :**

<b>BIL.</b>	<b>NAMA KAMPUNG</b>	<b>DUN</b>	<b>PARLIMEN</b>
1	KANCHONG DARAT	MORIB	KUALA LANGAT

**DAERAH KUALA SELANGOR**

<b>BIL.</b>	<b>NAMA KAMPUNG</b>	<b>DUN</b>	<b>PARLIMEN</b>
1	KG ASAHAN	BUKIT MELAWATI	KUALA SELANGOR
2	KG FELDA BUKIT CHERAKAH	JERAM	KUALA SELANGOR
3	KG PINANG	SUNGAI BURONG	TANJONG KARANG
4	KG SERI TIRAM JAYA	PERMATANG	TANJONG KARANG

**DAERAH SABAK BERNAM**

<b>BIL.</b>	<b>NAMA KAMPUNG</b>	<b>DUN</b>	<b>PARLIMEN</b>
1	KG PARIT 7 SEKINCHAN	SEKINCHAN	SG BESAR
2	KG BATU 23 SG NIBONG	SG PANJANG	SG BESAR
3	KG RTB 1	SG PANJANG	SG BESAR
4	KG PARIT 2 SG HJ DORANI	SG PANJANG	SG BESAR
5	KG SG HJ DORANI	SG PANJANG	SG BESAR
6	KG PARIT BARU BAROH	SG AIR TAWAR	SABAK BERNAM
7	KG SG APONG	SG AIR TAWAR	SABAK BERNAM
8	KG SG TENGAR SELATAN	SG AIR TAWAR	SABAK BERNAM
9	KG BATU 37 DARAT	SABAK	SABAK BERNAM
10	KG TEBUK PULAI	SABAK	SABAK BERNAM

## DAERAH HULU SELANGOR

BIL.	NAMA KAMPUNG	DUN	PARLIMEN
1	KG DATO' HARUN	BATANG KALI	HULU SELANGOR
2	KG SERI SERENDAH	BATANG KALI	HULU SELANGOR
3	KG TOK PINANG	BATANG KALI	HULU SELANGOR
4	KG SUNGAI BUAYA	BATANG KALI	HULU SELANGOR
5	KG KELIANG	HULU BERNAM	HULU SELANGOR
6	KG JELUTONG & KG. JAMBU	HULU BERNAM	HULU SELANGOR
7	KG KUALA KALUMPANG & LDG KALUMPANG	HULU BERNAM	HULU SELANGOR
8	TAMAN RAJAWALI	HULU BERNAM	HULU SELANGOR

## **SENARAI KAMPUNG KOSPEN RUKUN TETANGGA (RT) :**

### **DAERAH HULU LANGAT**

1. KRT TAMAN SRI TANJUNG FASA 3
2. KRT TAMAN IMPIAN EHSAN
3. KRT FASA 6, BANDAR TASEK KESUMA, BERANANG
4. KRT TAMAN RAKAN CHERAS

### **DAERAH PETALING**

1. KRT BLOK 4 DESA MENTARI
2. KRT PANGSAPURI TERATAI, TAMAN PUCHONG PRIMA
3. KRT PANGSAPURI PELANGI DAMANSARA

### **DAERAH KLANG**

1. KRT TAMAN SETIA, JOHAN SETIA, KLANG
2. KRT TELOK GADONG C
3. KRT TAMAN SRI ANDALAS FASA 2

### **DAERAH GOMBAK**

1. KRT BLOK 26 GREEN VELLEY PARK, TAMAN TASIK BIRU
2. KRT TAMAN PERMATA A

### **DAERAH KUALA SELANGOR**

1. KRT TAMAN SERI PRISTANA
2. KRT SIMPANG 3 IJOK

## **DAERAH SEPANG**

1. KRT TAMAN SRI AMBAR
2. KRT SEPANG

## **DAERAH HULU SELANGOR**

1. KRT TAMAN BUKIT BUJANG
2. KRT MAWARSARI PRESINT 11 SUNGAI BUAYA

## **DAERAH SABAK BERNAM**

1. KRT PARIT BARU PEKAN
2. KRT PAPITUSULEM PARIT 7 SUNGAI LEMAN

## **DAERAH KUALA LANGAT**

1. KRT TELOK DATOK
2. KRT TAMAN SRI PUTRA